

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
06:30	BC Outdoor		CrossFit		BC Outdoor		CrossFit		BC Outdoor					
08:00	CrossFit		BC Outdoor		CrossFit		BC Outdoor		CrossFit					
09:00											BC Outdoor		CF Outdoor	OG
10:00											CrossFit		CrossFit	
11:00											VL		CrossFit	
12:00											CrossFit			
15:00	BC Outdoor		CF		OG	BC Outdoor		CrossFit	OG	BC Outdoor				
16:00	CrossFit		BC Outdoor	Calisthenics	OG	CrossFit		BC Outdoor	OG	CrossFit				
17:00	BC Outdoor	OG	CrossFit	Løb Outdoor		BC Outdoor	OG	CrossFit		BC Outdoor	OG			
18:00	CrossFit		VL			CrossFit		BC Outdoor	OG					
19:00			CrossFit		OG			CrossFit	OG					

OBS! ALLE "Outdoor" hold er UDEN fremvisning af coronapas

OG: Open Gym